

novembro azul

**O HOMEM
QUE SE CUIDA
NÃO PERDE
O MELHOR
DA VIDA!**

**Homens a partir dos 40 anos,
procurem o serviço de saúde
ao menos uma vez por ano.**

**Prevenir a doença no homem
é melhorar sua saúde
e qualidade de vida:**

ADOTE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

NÃO FUME E EVITE BEBIDAS ALCOÓLICAS

PRATIQUE EXERCÍCIOS FÍSICOS

**No dia 19 de novembro
14 as 18 horas**

- Orientações
- Vacinação
- Exames PSA e BK
- Aferição de P.A.

